

Ciao a tutti e ben tornati dalle vacanze!!

Dopo TANTO riposo il direttivo del CRAL propone qualche attività:

. Laboratorio di cosmesi naturale e detersivi eco-amici

L'idea di questi laboratori nasce dalla consapevolezza che nella maggior parte dei prodotti cosmetici e nei detersivi in commercio sono presenti sostanze di origine petrolchimica che sono inquinanti per l'ecosistema terra così per l'ecosistema pelle. Sono sostanze che non hanno nulla a che vedere con l'efficacia o la sicurezza di un prodotto ma sono eccipienti, che, per esempio, consentono ad una crema di rimanere sugli scaffali per anni, senza deteriorarsi, oppure a rendere la stessa più bianca o più spalmabile. Tali sostanze sono descritte in maniera criptica sull'etichetta di un cosmetico ma insieme impareremo a tradurre questo messaggio in modo da poter acquistare, ciò che non riusciamo ad auto produrre, in maniera consapevole. E dalla consapevolezza nasce, quindi, l'esigenza di imparare ad auto produrre cosmetici per avere un prodotto sempre fresco ed efficace che non sia solo creato per rispondere ad esigenze di mercato e di immagine. Inoltre tale pratica rappresenta un modo ulteriore per prendersi cura di se stessi . Chi più di noi può mettere cura e passione nel preparare il proprio cosmetico personalizzandolo secondo le proprie esigenze e i propri gusti?

Pertanto durante i laboratori impareremo a :

- . Leggere l'etichetta di cosmetici e detersivi
- . Imparare quali sono le sostanze da evitare

INIZIANDO A CREARE INSIEME

- . Dentifricio
- . Deodorante

IL LABORATORIO DI COSMESI NATURALE, TENUTO DALLA
DOTTORESSA ALESSANDRA MIRAGLIA
SI SVOLGERA' IL 18 SETTEMBRE NELLA SEDE DEL CRAL DALLE ORE
17,00 ALLE 19,00.

E' PREVISTO UN CONTRIBUTO DI 4,50 PER I SOCI E 7.50 PER I NON
SOCI.

Le adesioni (massimo 13 persone per laboratorio) devono pervenire entro il
12 settembre insieme alla quota di adesione.

. PICCOLA BIBLIOTECA

ABBIAMO PENSATO DI ALLESTIRE UNA PICCOLA BIBLIOTECA DI
ROMANZI NELLA NS SEDE - INVITIAMO TUTTI A DONARE ROMANZI
DISMESSI E/O NUOVI.

. WEEK END

AD OTTOBRE E' IN PREVISIONE UN WEEK END "FUORI PORTA", A
BREVE SEGUIRANNO ULTERIORI PRECISAZIONI SUL LUOGO E DATA.

p.s. RINNOVIAMO L'INVITO AD UTILIZZARE LE TESSERE CRAL PER
LA SCONTISTICA NEGLI ESERCIZI CONVENZIONATI.

CORDIALI SALUTI A TUTTI

LA PRESIDENTE

MARIELLA FERRI

